

# alivio.

Entre les **consultations**,  
restez en contact avec votre  
**diététicien·ne** grâce à Alivio !



**Votre carnet  
alimentaire**



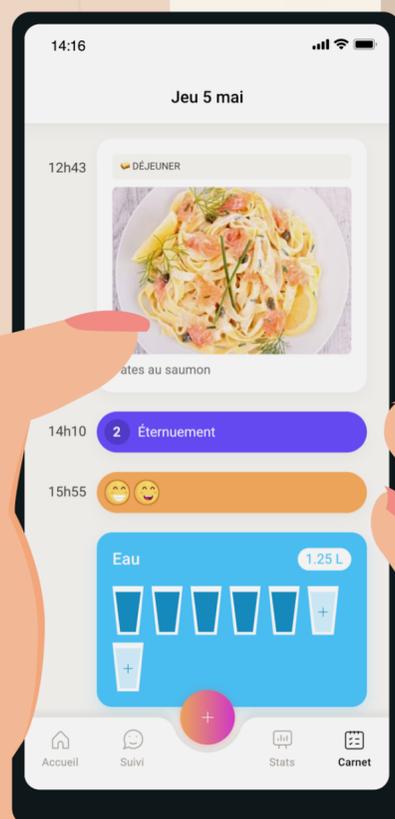
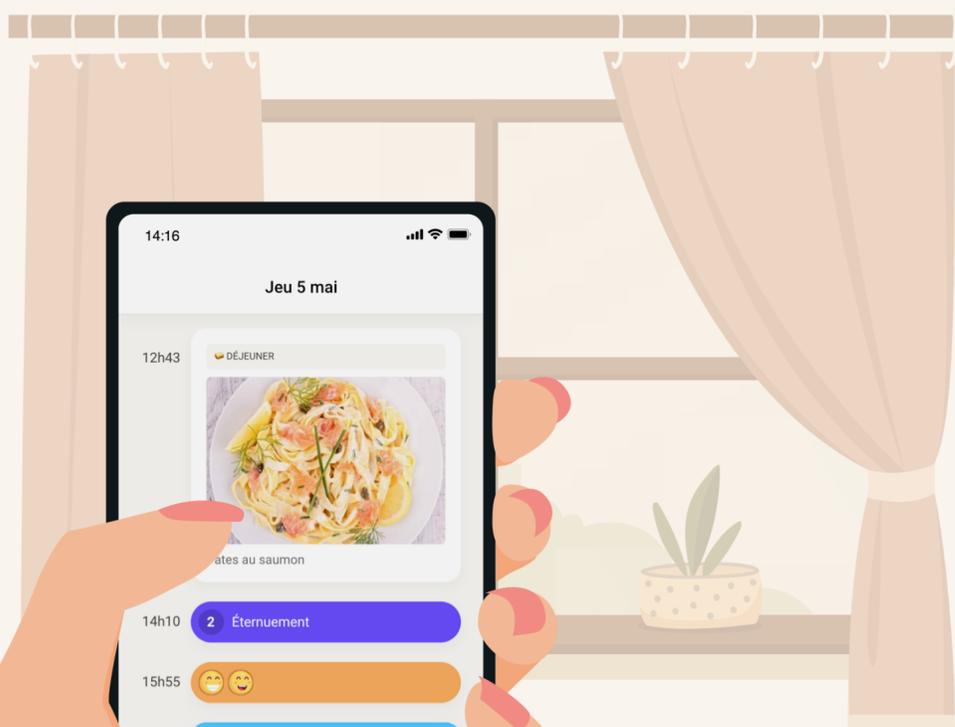
**Échangez  
facilement**



**Des recettes  
partagées**



**Suivez vos  
progrès**



Disponible sur les smartphones iPhone et Android

